

| نیمسال اول | | | | | | | | |
|------------|---------------------------------|-----------|------------|----------|---------|---------|----------------|--|
| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز | |
| ۱ | آناتومی انسان | ۱۶۱۴۱۶۶ | ۲ | نظری | پایه | - | | |
| ۲ | آمار و ریاضی در علوم ورزشی | ۱۶۱۴۱۶۴ | ۲ | نظری | پایه | - | | |
| ۳ | ایمنی و بهداشت | ۱۶۱۴۱۶۵ | ۲ | نظری | پایه | - | | |
| ۴ | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | ۱۶۱۴۱۶۹ | ۲ | نظری | پایه | - | | |
| ۵ | تاریخ تربیت بدنی | ۱۶۱۴۱۷۲ | ۲ | نظری | تخصصی | - | | |
| ۶ | آمادگی جسمانی ۱ | ۱۶۱۵۰۶۹ | ۲ | عملی | پایه | - | | |
| ۷ | دو میدانی ۱ | ۱۶۱۴۰۴۳ | ۲ | عملی | پایه | - | | |
| ۸ | عمومی (زبان انگلیسی عمومی) | ۱۸۱۴۳۱۱ | ۳ | نظری | عمومی | - | | |
| جمع واحدها | | ۱۷ | | | | | | |

| نیمسال دوم | | | | | | | | |
|------------|--------------------|-----------|------------|----------|---------|-----------------|----------------|--|
| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز | |
| ۱ | فیزیولوژی انسان | ۱۶۱۴۱۶۸ | ۲ | نظری | پایه | | آناتومی انسان | |
| ۲ | مبانی مدیریت | ۱۶۱۴۱۶۷ | ۲ | نظری | پایه | - | | |
| ۳ | مقدمات مکانیک حرکت | ۱۶۱۴۱۷۰ | ۲ | نظری | پایه | | آناتومی انسان | |
| ۴ | رشد حرکتی | ۱۶۱۵۰۸۷ | ۲ | نظری | تخصصی | | آناتومی انسان | |
| ۵ | سنجش و اندازه گیری | ۱۶۱۴۱۷۱ | ۲ | نظری | تخصصی | | آمار و ریاضی | |
| ۶ | آمادگی جسمانی ۲ | ۱۶۱۵۰۶۳ | ۲ | عملی | پایه | امادگی جسمانی ۱ | | |
| ۷ | شنا ۱ | ۱۶۱۴۰۵۸ | ۲ | عملی | پایه | - | | |
| ۸ | دو میدانی ۲ | ۱۶۱۴۰۴۲ | ۲ | عملی | تخصصی | دو میدانی ۱ | | |
| ۹ | عمومی | | ۲ | نظری | عمومی | - | | |
| جمع واحدها | | ۱۸ | | | | | | |

نیم سال سوم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز |
|------------|-----------------------|-----------|------------|----------|---------|-----------------|-----------------|
| ۱ | مقدمات جامعه شناسی | ۱۶۱۴۱۷۷ | ۲ | نظری | تخصصی | | مبانی و فلسفه |
| ۲ | فیزیولوژی ورزشی | ۱۶۱۴۱۸۱ | ۲ | نظری | تخصصی | | فیزیولوژی انسان |
| ۳ | حرکت شناسی ورزشی | ۱۶۱۴۱۷۴ | ۲ | نظری | تخصصی | | آناتومی انسان |
| ۴ | یادگیری حرکتی | ۱۶۱۵۰۸۸ | ۲ | نظری | تخصصی | | رشد حرکتی |
| ۵ | فعالیت بدنی و تندرستی | ۱۶۱۴۰۶۴ | ۲ | نظری | تخصصی | | فیزیولوژی ورزشی |
| ۶ | ژیمناستیک ۱ | ۱۶۱۵۰۷۵ | ۲ | عملی | پایه | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۷ | شنا ۲ | ۱۶۱۴۰۵۹ | ۲ | عملی | تخصصی | شنا ۱ | |
| ۸ | والیبال ۱ | ۱۶۱۴۰۸۶ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۹ | فارسی عمومی | | ۳ | نظری | عمومی | | |
| جمع واحدها | | ۱۹ | | | | | |

نیم سال چهارم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز |
|------------|-------------------------|-----------|------------|----------|---------|-----------------|--------------------|
| ۱ | آسیب شناسی | ۱۶۱۴۰۰۲ | ۲ | نظری | تخصصی | | آناتومی انسان |
| ۲ | اصول برنامه ریزی آموزشی | ۱۶۱۵۰۹۰ | ۲ | نظری | تخصصی | | یادگیری حرکتی |
| ۳ | مقدمات روانشناسی | ۱۶۱۴۱۷۵ | ۲ | نظری | تخصصی | | یادگیری حرکتی |
| ۴ | تغذیه ورزشی و کنترل وزن | ۱۶۱۴۱۷۸ | ۲ | نظری | تخصصی | | فیزیولوژی ورزشی |
| ۵ | مقدمات بیومکانیک | ۱۶۱۴۱۹۴ | ۲ | نظری | تخصصی | | مقدمات مکانیک حرکت |
| ۶ | بدمینتون ۱ | ۱۶۱۴۰۱۸ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۷ | ژیمناستیک ۲ | ۱۶۱۵۰۷۶ | ۲ | عملی | تخصصی | ژیمناستیک ۱ | |
| ۸ | عملی / انتخابی ۱ | | ۲ | عملی | انتخابی | | |
| ۹ | عمومی (۲ درس) | | ۲+۲ | نظری | عمومی | | |
| جمع واحدها | | ۲۰ | | | | | |

نیم سال پنجم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز |
|------------|----------------------|-----------|------------|----------|---------|--------------------------------|----------------------------|
| ۱ | اصول روش شناسی تمرین | ۱۶۱۵۱۱۰ | ۲ | نظری | تخصصی | | فیزیولوژی ورزشی |
| ۲ | مبانی استعداد یابی | ۱۶۱۴۱۷۶ | ۲ | نظری | تخصصی | | فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی |
| ۳ | مدیریت اوقات فراغت | ۱۶۱۴۱۷۳ | ۲ | نظری | تخصصی | | مبانی مدیریت |
| ۴ | نظری / انتخابی ۱ | | ۲ | نظری | انتخابی | | |
| ۵ | کارورزی پایه | ۱۶۱۴۱۸۵ | ۲ | عملی | تخصصی | دومیدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲ | |
| ۶ | هندبال ۱ | ۱۶۱۴۰۸۳ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۷ | ورزش های آبی | ۱۶۱۴۱۸۴ | ۲ | عملی | تخصصی | شنا ۲ | |
| ۸ | فوتسال ۱ | ۱۶۱۵۰۷۷ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۹ | عمومی (۲ درس) | | ۲+۲ | نظری | عمومی | | |
| جمع واحدها | | ۲۰ | | | | | |

نیم سال ششم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز |
|------------|---------------------------------|-----------|------------|----------|---------|---|----------------|
| ۱ | متون خارجی در علوم ورزشی | ۱۶۱۵۰۶۵ | ۲ | نظری | پایه | زبان انگلیسی عمومی | |
| ۲ | حرکات اصلاحی | ۱۶۱۴۰۳۶ | ۲ | نظری | تخصصی | | آناتومی انسان |
| ۳ | مدیریت اماکن و رویداد های ورزشی | ۱۶۱۴۱۸۳ | ۲ | نظری | تخصصی | | مبانی مدیریت |
| ۴ | نظری/انتخابی ۲ | | ۲ | نظری | انتخابی | | |
| ۵ | کارورزی انفرادی | ۱۶۱۴۱۸۶ | ۲ | عملی | تخصصی | گذراندن حداقل ۳ درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه | |
| ۶ | بسکتبال ۱ | ۱۶۱۴۰۱۹ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۷ | ورزش رزمی | ۱۶۱۴۰۹۴ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۸ | تنیس روی میز ۱ | ۱۶۱۴۰۳۵ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۹ | ورزش جسمی- ذهنی | ۱۶۱۴۱۹۰ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| جمع واحدها | | ۱۸ | | | | | |

نیم سال هفتم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | پیشنیاز/همنیاز |
|------------|---------------------------------------|-----------|------------|----------|---------|--|--------------------|
| ۱ | مبانی کارافرینی و اشتغال زایی در ورزش | ۱۶۱۴۱۸۰ | ۲ | نظری | تخصصی | - | |
| ۲ | روش تحقیق (انتخابی ۳) | ۱۶۱۴۱۸۹ | ۲ | نظری | انتخابی | | سنجش و اندازه گیری |
| ۳ | کارورزی گروهی | ۱۶۱۴۱۸۷ | ۲ | عملی | تخصصی | گذراندن حداقل ۳ درس از دروس ورزش های گروهی | |
| ۴ | فعالیت موزون ۱ | ۱۶۱۵۰۸۳ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۵ | ورزش بومی - سنتی | ۱۶۱۴۱۸۲ | ۲ | عملی | تخصصی | آمادگی جسمانی ۱ | |
| ۶ | عملی / انتخابی ۲ | | ۲ | عملی | انتخابی | | |
| ۷ | عملی / انتخابی ۳ | | ۲ | عملی | انتخابی | | |
| ۸ | عمومی (۲ درس) | | ۲+۲ | نظری | عمومی | | |
| جمع واحدها | | ۱۸ | | | | | |

دسته بندی دروس کارشناسی رشته علوم ورزشی

نیم سال هشتم

| ردیف | عنوان درس | شماره درس | تعداد واحد | نوع واحد | نوع درس | پیشنیاز | همنیاز |
|------------|-----------|-----------|------------|----------|---------|---------|--------|
| ۱ | | | | | | | |
| ۲ | | | | | | | |
| ۳ | | | | | | | |
| ۴ | | | | | | | |
| ۵ | | | | | | | |
| ۶ | | | | | | | |
| ۷ | | | | | | | |
| ۸ | | | | | | | |
| جمع واحدها | | | | | | | |

دسته بندی دروس کارشناسی رشته علوم ورزشی

| واحد | نوع درس |
|----------------------------------|----------------------|
| ۲۰ | عمومی |
| ۲۶ (۱۶ واحد نظری - ۱۰ واحد عملی) | پایه (مشترک رشته‌ها) |
| ۷۲ (۳۸ واحد نظری - ۳۴ واحد عملی) | اصلی (نظری و عملی) |
| ۱۲ (۶ واحد نظری - ۶ واحد عملی) | انتخابی |
| ۱۳۰ | جمع |

| واحد | نام درس | گرایش | ردیف | |
|------|-------------------------------|---------------------------------|------|---|
| ۲ | فقط دو درس | مبانی نظری اسلام (۸ واحد) | ۱ | |
| ۲ | | | | اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد) |
| ۲ | | | | اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت) |
| ۲ | | | | انسان در اسلام |
| ۲ | حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام | | | |
| ۲ | فقط یک درس | اخلاق اسلامی (۱۰ واحد) | ۲ | |
| ۲ | | | | فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی) |
| ۲ | | | | اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم) |
| ۲ | | | | اخلاق خانواده |
| ۲ | | | | ائین زندگی (اخلاق کاربردی) |
| ۲ | عرفان عملی اسلامی | | | |
| ۲ | فقط یک درس | انقلاب اسلامی (۶ واحد) | ۳ | |
| ۲ | | | | انقلاب اسلامی ایران |
| ۲ | | | | آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران |
| ۲ | اندیشه سیاسی امام خمینی «ره» | | | |
| ۲ | فقط یک درس | تاریخ و تمدن اسلامی (۶ واحد) | ۴ | |
| ۲ | | | | تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی |
| ۲ | | | | تاریخ تحلیلی صدر اسلام |
| ۲ | تاریخ امامت | | | |
| ۲ | فقط یک درس | آشنایی با مبانی اسلامی (۴ واحد) | ۵ | |
| ۲ | | | | تفسیر موضوعی قرآن |
| ۲ | تفسیر موضوعی نهج البلاغه | | | |
| ۳ | زبان فارسی | - | ۶ | |
| ۳ | زبان انگلیسی | - | ۷ | |
| ۱ | تربیت بدنی ۱ | - | ۸ | |
| ۱ | ورزش ۱ | - | ۹ | |
| ۲ | دانش خانواده | - | ۱۰ | |

* درس‌های معارف اسلامی الزامی برای مقطع کارشناسی در همه رشته‌ها به استثنای دانشکده هیئات ۱۲ واحد از ۳۲ واحد پیشنهادی است.

** دانشجویان از ۸ واحد پیشنهادی در گرایش مبانی نظری اسلام ۴ واحد، از ۸ واحد در گرایش اخلاق اسلامی ۲ واحد، از ۶ واحد در گرایش انقلاب اسلامی ۲ واحد، از ۶ واحد در گرایش تاریخ و تمدن اسلامی ۲ واحد و از ۴ واحد در گرایش با منابع اسلامی ۲ واحد را انتخاب می‌کند.

*** درس‌های تربیت بدنی ۱ و ورزش ۱ برای مقطع کارشناسی در همه رشته‌ها به استثنای دانشکده علوم ورزشی الزامی است.

درس اصلی (الزامی و انتخابی) واحد گذرانده می‌شود.

| واحد | پیش نیاز – هم نیاز | نام درس | ردیف |
|------|--------------------|---------|------------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | جمع واحدها |

دروس **اختیاری** واحد گذرانده می شود